



Richtig handeln als Führungskraft

Psychisch Belastete Mitarbeiter führen ➤ **Mental Health First Aid**

Bereits 2005 hatte die DAK, als eine der „großen“ Ersatzkassen, in ihrem jährlichen „Gesundheitsreport“ mit dem Schwerpunktthema: „Psychische Erkrankungen“ über die damals ganz frisch veröffentlichte und in der „Arbeitswelt“ erstaunt und teils ungläubig wahrgenommene Zunahme an psychischer Erkrankung berichtet. 70% waren das innerhalb von 7 Jahren von 1997-2004.

Inzwischen können wir durchaus von einer Verdreifachung (1997-2018) der Fallzahlen, aber auch bei den Ausfallzeiten, sprechen. Das Thema wird präsenter und kommt in den Betrieben an, denn leider waren in der Spitze bis zu 249,9 AU-Tage pro 100 Versicherten ein deutlicher Fakt.

Wie kann in den Betrieben darauf reagiert werden und was folgt daraus für die Führungskräfte, die dies mit zu bewältigen haben. Dies stellt sie vor ungewohnt herausfordernde und ggf. sensibel zu bewältigende Aufgaben, insbesondere in Zeiten von Facharbeitermangel und demografischem Wandel.

Hier werden wir das nötige Wissen vermitteln, Entlastung und Perspektive schaffen für die Führungskräfte, für ihre Arbeit im Betrieb und mit den betroffenen Mitarbeitern.

„Es ist leichter, zum Mars vorzudringen, als zu sich selbst.“

*Carl Gustav Jung
1875 – 1961*

Nutzen: In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Grundprinzipien und Wirkmechanismen „psychischer Erkrankung“ und ihrer Relevanz im Arbeitsleben kennen. Im Weiteren, wie diese im Betrieb belastend wirken und wo Führungskräfte unterstützen können. Daraus resultierend werden Sie künftig relevante Störungsbilder besser erkennen können und zunehmend in der Lage sein unterstützend, klar und zielführend zu handeln.

Zielgruppe: Führungskräfte aller Ebenen
Alle, die in Fällen psychischer Erkrankung künftig angemessen unterstützen und helfen wollen, wie auch im Weiteren, die daraus resultierenden betrieblichen Chancen wahren und nutzen möchten.

Themen: **Verstehen und Erkennen**

Basisinformationen über die relevanten Störungsbilder und deren Dynamik, Hintergrundwissen über Entstehungs- und Erklärungsmodelle psychischer Erkrankung, Behandlungskette und weitere Unterstützungsmöglichkeiten, Handlungsoptionen bei akuter Krise.

Einfühlen und Reflektieren

Auswirkungen von psychischer Belastung auf das Arbeits- und Beziehungsverhalten, die Rolle der Führungskraft bei psychischer Belastung in der Crew, positive Handlungsoptionen, sowie Möglichkeiten und Grenzen bei emotional herausfordernden Führungssituationen, Fallbeispiele.

Handeln

Optimieren und erweitern der eigenen Handlungsoptionen zur professionellen Unterstützung bei psychischer Belastung, fokussieren auf den eigenen Stil und die eigenen Stärken, die Betroffenen mitnehmen und für Lösungen „gewinnen“, entwickeln und umsetzen von angemessenen und individuell angepasste Strategien für den betrieblichen Alltag.

Methoden: Vortrag / Impulsvortrag
Seminargespräch
Einzel- und Gruppenarbeit
Übungen, Fallarbeit
Feedback

Das Seminar wird prozessorientiert mit Elementen des Coachings durchgeführt.

Dauer: 2 Tage

Trainer: Michael Hörth 

Termine: 19. - 20.03.2020

Zusatztermine exklusiv für Ihr Unternehmen

Weitere Informationen erhalten Sie hier: 

Kosten: 890,- Euro zzgl. USt.
1059,10 Euro incl. USt.

Bitte buchen Sie über den Xing Event-Manager 

Tagungsort: **Unternehmensberatung**
Claudia Kirsch
Ehrenbergstraße 59
22767 Hamburg

Im Zentrum Altonas, zwischen dem „Altonaer Balkon“, dem „Weißen Rathaus“ (Altona), dicht an der Fußgängerzone und dem Bahnhof Altona.

Trainingszeiten: 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen

Umfang der
Leistungen: Im Preis enthalten sind die Seminarteilnahme, alle Veranstaltungs-
unterlagen, die Pausengetränke und der Pausenimbiss.

Vielleicht auch eine schöne Idee:
Nach zwei Tagen spannendem Training
anschließend noch am Wochenende Hamburg entdecken.



Hinweis:
Obwohl aus Gründen der besseren Lesbarkeit
im Text die neutrale oder männliche Form gewählt wurde,
möchten wir mit den Angaben **ganz ausdrücklich**
die Angehörigen aller Geschlechter ansprechen.